

Trainingsplan Saison 2025 / 2026 - Sommer

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Kunstrasen	Rasen	Kunstrasen	Rasen	Kunstrasen	Rasen	Kunstrasen	Rasen	Kunstrasen	Rasen
Uhrzeit										
16.30										
16.45										
17.00										
17.15										
17.30										
17.45										
18.00										
18.15										
18.30										
18.45										
19.00										
19.15										
19.30										
19.45										
20.00										
20.15										
20.30										
20.45										
21.00										

A1	Wengorz / Weber / Zils	D1	Weyermann / Szymczak	E1	Diepmann / Hahn / Boltersdorf	F1	Dosch / Neumeyer	G	Weidler
A2	Pecks / Kümmel	D2	Schröder / Gülden / Stasch /Drefahl	E2	Hoffmann / Sitarsky	F2	Kramer / Schock		
C1	Görgen / Groß	D3	Kimmel / Moshe / Rademacher			F3	Böttcher / Gaab		
C2	Dabers / Hillebrandt / Yilmaz						Leibel/Schumacher		

Test- oder Nachholspiele unter der Woche, die nicht im Zuge der eigenen Trainingszeit absolviert werden können, sind prioritär montags oder mittwochs abends auf dem Rasen oder freitags ganztägig auf dem Rasen zu planen. Davon ausgenommen sind angesetzte Pokalspiele.